

ヘルシア 製品一覧


「製品」を選択いただくと、各製品の詳しいご紹介ページをご覧ください。

※ 1食当たりのカフェイン含量 1mg 未満を 0mg としています。

内臓脂肪が気になる方

カテゴリー	制度上の区分	製品	容量・容器	機能性に関する成分	カロリー	カフェイン	アレルギー物質 (28品目)
緑茶飲料	特定保健用食品 	ヘルシア緑茶	350mlPET ボトル (角/スリムボトル) 1050mlPET ボトル 3日分	茶カテキン	350ml 当たり 14kcal	350ml 当たり 80mg	該当なし
緑茶飲料	特定保健用食品 	ヘルシア緑茶うまみ贅沢 仕立て	500mlPET ボトル 1000mlPET ボトル 2日分	茶カテキン	500ml 当たり 15kcal	500ml 当たり 80mg	該当なし
緑茶飲料 (粉末)	機能性表示食品	ヘルシア 茶カテキンの力	スティック 30本入り 15日分 スティック 6本入り 3日分	茶カテキン	2本当たり 19.5kcal	2本当たり 68mg	該当なし

体脂肪が気になる方

カテゴリー	制度上の区分	製品	容量・容器	機能性に関する成分	カロリー	カフェイン	アレルギー物質 (28品目)
スポーツドリンク	特定保健用食品 	ヘルシアウォーター	500mlPET ボトル	茶カテキン	1本当たり 53kcal	1本当たり 15mg	該当なし

LDL コレステロールが高めの方

※ LDL(悪玉)コレステロールが高めとは、LDL コレステロール値が 120~139mg/dL のことです。

カテゴリー	制度上の区分	製品	容量・容器	機能性に関する成分	カロリー	カフェイン	アレルギー物質 (28品目)
東方美人茶風味 飲料 (粉末)	機能性表示食品	ヘルシア プロシアニジン ポリフェノールの力	スティック 15本入り 15日分	松樹皮由来プロシアニジン	1本当たり 7kcal	1本当たり 0mg	該当なし

BMI が高めの方

カテゴリー	制度上の区分	製品	容量・容器	機能性に関する成分	カロリー	カフェイン	アレルギー物質 (28品目)	他の対象
ブレンド茶飲料	機能性表示食品	ヘルシア W いいこと巡り茶	500mlPET ボトル 1000mlPET ボトル 2 日分	コーヒー豆由来クロロゲン酸類	500ml 当たり 0kcal	500ml 当たり 0mg	大豆	血圧が高めの方
黒豆茶風味飲料 (粉末)	機能性表示食品	ヘルシア W いいこと巡り 黒豆茶風味	スティック 15 本入り 15 日分	コーヒー豆由来クロロゲン酸類	1 本当たり 5kcal	1 本当たり 2.5mg	大豆	血圧が高めの方
コーヒー風味飲料 (粉末)	機能性表示食品	ヘルシア W いいこと巡り コーヒー風味	スティック 15 本入り 15 日分	コーヒー豆由来クロロゲン酸類	1 本当たり 5kcal	1 本当たり 2.5mg	大豆	血圧が高めの方
炭酸飲料	機能性表示食品	ヘルシア myリズム スーパー クリング グリーンキウイフレー バー	500mlPET ボトル	茶カテキン、クエン酸	1 本当たり 28kcal	1 本当たり 15mg	該当なし	一時的な疲労感が気になる方
フレーバーコーヒー (粉末)	機能性表示食品	ヘルシア myリズム Aroma Time Roast Caramel	スティック 6 本入り 3 日分 スティック 30 本入り 15 日分	コーヒー豆由来クロロゲン酸類	2 本当たり 11kcal	2 本当たり 70mg	該当なし	肌の乾燥が気になる方
フレーバーコーヒー (粉末)	機能性表示食品	ヘルシア myリズム Aroma Time Vanilla Rose	スティック 6 本入り 3 日分 スティック 30 本入り 15 日分	コーヒー豆由来クロロゲン酸類	2 本当たり 11kcal	2 本当たり 70mg	該当なし	肌の乾燥が気になる方

※血圧が高めとは、収縮期血圧 130～139mmHg、または拡張期血圧 85～89mmHg のことです。

- 販売期間、販売数量、および販売店・販売地域を限定した製品は、掲載していない場合があります。
- 特定保健用食品：特定保健用食品（トクホ）とは、からだの生理学的機能などに影響を与える保健効能成分（関与成分）を含み、国により、その効果や安全性の科学的根拠を審査され、特定の保健の用途（健康への機能を示す表現）を具体的に表示することが許可された食品です。
- 機能性表示食品：事業者の責任で、その安全性や効果などの科学的根拠をもとに、製品パッケージに機能性を表示するものとして、消費者庁に届け出た食品です。消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

各製品の詳しい情報は、以下の製品カタログからご覧いただけます。

[ヘルシア 製品カタログ](#)